



## REGULAMENTO MARATONA MTB CAFEÍNA 2022

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da UCI (União Ciclista Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo) e da FMC (Federação Mineira de Ciclismo). Para mais detalhes, veja os regulamentos nestas entidades.

Todos atletas deverão respeitar as restrições impostas pela pandemia de COVID-19, onde estaremos também seguindo rígidos protocolos sanitários.

- **Data do Evento: 10 de Julho de 2022**
- **LOCAL: Sitio Coqueiral - Brejão Trail Club – Santana do Paraíso – MG (próximo ao aeroporto)**
- **Modalidade: Maratona XCM**
- **A prova será válida pelo Ranking Mineiro da Federação Mineira de Ciclismo na Modalidade MARATONA – XCM.**
- **Apenas os atletas que participam do percurso Completo pontuarão.**

### 1. CRONOGRAMA

- **09 de Julho de 2022**



- Entrega de kit (local e hora serão divulgados nas redes sociais da Pace 3 e Cafeína Sports)

- **10 de Julho de 2022**

- 7:00h concentração
- 8:00h largada dos 78km
- 8:15h largada dos 39km
- 12:30h cerimônia de premiação
- 14:00h encerramento do evento

### 2. O QUE ESTÁ INCLUÍDO NO KIT BÁSICO

- Camisa Casual Poliamida
- Caramanhola
- Medalha
- Hidratação



- Frutas
- Alimentação pós prova

### 3. CATEGORIAS

PERCURSO COMPLETO - 79 km

CATEGORIAS MASCULINAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
<b>ELITE MASCULINO (+SUB23)</b>	<b>19 ANOS E ACIMA</b>	<b>NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES – SOMENTE FILIADOS</b>
CADETE	19 A 22 ANOS	
SUB-30 MASCULINO	23 A 29 ANOS	
MASTER A1	30 A 34 ANOS	
MASTER A2	35 A 39 ANOS	
MASTER B1	40 A 44 ANOS	
MASTER B2	45 A 49 ANOS	
MASTER C1	50 ANOS A 54 ANOS	
MASTER C2	55 ANOS E ACIMA	
CATEGORIAS FEMININAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
<b>ELITE FEMININA</b>	<b>19 ANOS E ACIMA</b>	<b>NASC. 2003 E ANOS ANTERIORES – SOMENTE FILIADAS</b>
SUB-30 FEMININA	19 A 29 ANOS	
MASTER 30+ FEM.	30 ANOS E ACIMA	

- SÓ PARTICIPAM DA MARATONA ATLETAS DE 19 ANOS E IDADES ACIMA.

- A ESCOLHA DA CATEGORIA SERÁ BASEADA NA IDADE DO ATLETA EM 31/12/2022.

PERCURSO REDUZIDO - 39 km

CATEGORIAS MASCULINAS	FAIXA ETÁRIA
JUVENIL	12 A 18 ANOS
TURISMO A	19 A 29 ANOS
TURISMO B	30 A 39 ANOS
VETERANO A	40 A 49 ANOS
VETERANO B	50 A 59 ANOS
OVER	60 ANOS E ACIMA
CATEGORIAS FEMININAS	FAIXA ETÁRIA
EXPERT FEMININO	18 A 34 ANOS
SPORT FEMININO	35 ANOS E ACIMA

### 4. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas no site: [www.pace3.com.br](http://www.pace3.com.br)



## 5. PERCURSOS

Todos os percursos estão disponíveis no site: [www.pace3.com.br](http://www.pace3.com.br)  
Os mesmos poderão sofrer alteração sem prévio aviso.



## 6. PREMIAÇÃO

Serão premiados os 3 primeiros gerais masculino e feminino do percurso COMPLETO, sendo,

1º lugar: R\$ 500,00, 2º lugar: R\$ 300,00 e 3º lugar: R\$ 200,00.

Todas as categorias serão premiadas do 1º ao 5º lugar com troféu.

## 7. CERIMONIA PROTOCOLAR

Para participar da cerimônia protocolar, o atleta deverá estar com o uniforme de ciclismo, ou seja, camisa com manga, bermuda e calçado fechado. Não será permitido levar a bicicleta, crianças, animais e nem exibir banners.

## 8. LARGADA

- a. O bolsão será organizado no local de largada separado por categoria.
- b. As fileiras serão de quatro ciclistas.
- c. O posicionamento na largada estará liberada após o posicionamento do número de participação (plaquinha) do ciclista de forma correta (3 pontos de fixação).
- d. A largada será lançada, sendo que a largada oficial será após o sinal sonoro (buzina)
- e. Obrigatório o uso de máscara até a sirene de largada (buzina).

## 9. INFORMAÇÕES GERAIS

- a) O atleta deverá estar ciente de seu **estado de saúde** e de que este capacitado para



participar da prova, não estando impedido de participar por motivos médicos.

- b) É obrigação de cada atleta: levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a Organização fornecerá água potável para cada atleta inscrito, em postos de controle ao longo do percurso. O atleta poderá carregar peças e ferramentas desde que não cause perigo para ele e os outros competidores.
- c) Percurso: o competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de desclassificação para quem burlar o percurso. O percurso será balizado com placas de sinalização, fita zebra, bandeirolas e marcas de cal no chão. O uso de atalhos é completamente proibido e levará à desclassificação.
- d) Serão desclassificados os atletas que fornecerem falsas informações, praticarem manobras desleais com outros atletas, tiverem conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona, trocar de bicicleta ou atleta não possuir pelo menos um dos números de identificação durante a prova, estar acompanhado por terceiros no percurso (inclusive animais de estimação), um terceiro dar manutenção, largar fora da área de sua categoria, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
- e) Ao competir, todos os corredores têm que usar uma camisa com mangas e uma bermuda. Entende-se por bermuda uma calça curta que termina acima dos joelhos. As camisas sem mangas são proibidas.
- f) Não será permitido o uso de camisas de futebol ou qualquer outro esporte que não seja a camisa de ciclismo.
- g) NÃO SERÁ PERMITIDO O USO DE CALÇA, PERNITO, MEIAS LONGAS OU DE COMPRESSÃO, QUALQUER MATERIAL COMPRESSIVO SEJA NO JOELHO OU COTOVELO, APARELHOS ELETRÔNICOS, CAMERA DE VÍDEO, FONES DE OUVIDO, QUALQUER OBJETO QUE MODIFIQUE O EQUIPAMENTO OU O UNIFORME.
- h) É proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do atleta acompanhado. Fica proibido também a **utilização de vácuo** de qualquer veículo automotor ou de bicicletas não inscritas na prova.



- i) Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados de cada categoria, eles serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados.
- j) Recursos serão aceitos até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, ele será homologado pela Organização e divulgado como oficial.
- k) Tempo Limite: o tempo limite para completar a prova será de quatro horas e meia (4:30h) contadas a partir da largada dos atletas em ambos os percursos. O atleta que não completar a prova no tempo determinado será desclassificado.
- l) Desistências: em hipótese alguma o dinheiro da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Não são permitidas transferências de inscrição para outro atleta.
- m) Numeração: o atleta receberá um numeral, sendo o mesmo pessoal e intransferível. O numeral rígido deverá ser fixado no guidão da bike. Em nenhuma hipótese o tamanho das placas de numerais poderá ser alterado, cortado ou perfurado, sob pena de punição podendo chegar até a desclassificação do atleta.
- n) A organização, os hotéis, Prefeituras Municipais, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição.
- o) Decisões Soberanas: as dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.
- p) A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso em qualquer data, sem qualquer compensação financeira.
- q) É responsabilidade de cada participante:  
Ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí termina a responsabilidade da Organização. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.
- r) zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza. Ao se inscrever nesta competição cada participante declara ter entendido e aceitado todas as normas e isentao Organizador, Promotor, Patrocinadores e Apoiadores deste evento de toda e qualquer responsabilidade quanto a furtos ou roubos, acidentes, ou seja, sobre quaisquer consequências de sua participação neste evento. Declara ainda que não esteja impedido de participar deste ou qualquer outro esporte por motivos médicos.



Este regulamento pode sofrer alterações sem aviso prévio em conformidade com o Comissário da FMC. Fique atento e leia com atenção. Havendo mais dúvidas, fique à vontade para fazer contato com nossa equipe.

Os casos omissos serão resolvidos pelo Comissário da Federação Mineira de Ciclismo.

Atenciosamente, Pace 3 Eventos Esportivos/Cafeína Sports.

