



REGULAMENTO

POWER PACE - VIVA O DESAFIO LAGOA DO PIAU

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares do bom senso e cordialidade, afinal o objetivo na **POWER PACE - VIVA O DESAFIO LAGOA DO PIAU** é curtir a experiência esportiva, com diversas modalidades, nas belas paisagens do vale do aço. Respeitando as restrições impostas pela pandemia de COVID-19, estaremos também seguindo rígidos protocolos sanitários. A responsabilidade **TAMBÉM** é de cada atleta participante.

- **DATA DO EVENTO: 29 e 30 de maio de 2021**
- **LOCAL: Campus Doctum - Lagoa do Piau: 13Km de Ipatinga, Caratinga, MG, Brasil**

1. MODALIDADES

TRAIL RUN

- 5km
- 21km

TRIATHLON

- 500m Natação
- 21km Ciclismo MTB
- 5km corrida trail run

NATAÇÃO ÁGUAS ABERTAS (Pode participar de até 3 provas)

- 200m
- 300m
- 600m
- Rev 4x200m (dupla)

NATAÇÃO INFANTIL

- 50m
- 100m

MTB

- 21km
- 57km

2. CRONOGRAMA

- **28 e 29 de maio de 2021**
- Entrega dos kits
LOUZADA SHIMANO SERVICE CENTER
Av. Carlos Chagas, 135 - Cidade Nobre, Ipatinga - MG, 35162-359



- **29 de maio de 2021**

Período da manhã

- 08h00 largada do Triathlon
- 8h30 largada do Trail Run 21k
- 8h35 largada do Trail Run 5km

Período da tarde

- 14:30h Natação

- **30 de maio de 2021**

- Largada do ciclismo - percurso completo – 57km 08h00
- Largada do ciclismo – percurso reduzido – 21km 08h00

REGULAMENTO TRAIL RUN

KIT ATLETA

- Camisa Poliamida
- Medalha
- N de Identificação (Corrida)
- Nuaçai
- Hidratação
- Frutas

Premiação:

- Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação;
- Os TRÊS primeiros colocados gerais masculino e feminino nas provas de 5Km e 21Km receberão troféus;
- Os TRÊS primeiros colocados nas categorias por faixa etária masculino e feminino nas provas de 5Km e 21Km receberão troféus;

Categorias 5Km:

MASCULINA

- A – 15 a 34
- B – 35 a 44
- C – 45 a 54
- D – 55 acima

FEMININA

- E – 15 a 34
- F – 35 a 44
- G – 45 a 54
- H – 55 acima

Categorias 21Km:

MASCULINA

- A – 18 a 30
- B – 31 a 44
- C – 45 acima

FEMININA:

- D – 18 a 30
- E – 31 a 44
- F – 45 acima



Artigo 1. O Trail Run será disputado nas distâncias de 5km e 21km;

Artigo 2. A provas de 5 terá a duração máxima de 2 (duas) horas e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova.

Parágrafo único – A prova de 21km (meia maratona), terá duração máxima de 3h30 (três horas e meia) e o atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova;

Artigo 3. Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com este regulamento oficial;

Artigo 4. O Trail Run será disputado na categoria INDIVIDUAL MASCULINO, e INDIVIDUAL FEMININO onde cada atleta percorrerá a distância de 5km ou 21km. Serão desclassificados todos os atletas que não observarem a formação acima descrita;

Artigo 5. A idade MÍNIMA para atletas se inscreverem e participarem deste evento de corrida de rua é de 15 (quinze) anos para a prova de 5km, e de 18 (dezoito) anos para nas provas de 21km, com as seguintes restrições:

I – A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias, é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano em que for realizada a prova;

II – Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da prova de 5km com autorização por escrito com firma reconhecida do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópias de um documento de Identidade do pai e do menor, que serão retidos pela Comissão Organizadora no ato da inscrição;

III – Não serão aceitas, em hipótese alguma, inscrição de menores de 18 anos para as provas de 21km (meia maratona).

Artigo 6. No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos deste regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, anexo a este regulamento. A inscrição na corrida pressupõe a concordância com esse termo de responsabilidade;

Artigo 7. A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação.

Parágrafo único – O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando do atendimento e de qualquer responsabilidade a Comissão Organizadora, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova;

Artigo 8. As inscrições para os 5km e para os 21km (meia maratona), serão realizadas pelo site www.pace3.com.br.

Parágrafo único – Os valores de inscrição serão divulgados no site onde as inscrições serão realizadas;

Artigo 9. As inscrições serão encerradas 02 dias antes da data do evento, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de participantes;

Artigo 10. A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

Artigo 11. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

Artigo 12. O chip descartável será entregue junto com o kit, isentando a Comissão Organizadora da responsabilidade por qualquer dano após a entrega ou no caso de esquecimento do item no dia da prova;

Artigo 13. O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com a disponibilidade. Em hipótese alguma a Comissão Organizadora estará obrigada a entregar a camisa de acordo com o tamanho solicitado; essa escolha serve, apenas, para uma previsão quantitativa;

Artigo 14. As dúvidas ou informações técnicas poderão ser enviadas por e-mail: contato@pace3.com.br, para que sejam registradas e respondidas a contento.

Artigo 15. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida e pelas redes sociais.

Artigo 16. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.



Artigo 17. Ao se inscrever nesta prova, o(a) atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Artigo 18. Todo o direito autoral relativo a este regulamento é de responsabilidade da Pace3 Eventos Esportivos.

TRIATHLON

KIT ATLETA

- Camisa Poliamida
- Touca
- Medalha
- N de Identificação (Natação, Bike e Corrida)
- Nuaçai
- Hidratação
- Frutas

Premiação:

- Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação;
- Os TRÊS primeiros colocados gerais masculino e feminino da prova receberão troféus;
- Os TRÊS primeiros colocados nas categorias por faixa etária masculino da prova receberão troféus;

Categorias

MASCULINA

A – 18 a 34

B – 35 a 44

C – 45 acima

Regulamento;

NATAÇÃO

Artigo 19. Na natação será permitido o uso de roupa de borracha independente da temperatura da água;

Artigo 20. O atleta não poderá de forma alguma utilizar os botes, caiaques e stand up como forma de apoio durante a natação, sabendo que se utilizar como apoio esses itens de segurança da prova o atleta estará automaticamente desclassificado;

Artigo 21. O uso da touca e numero de identificação fornecida pela organização é de uso obrigatório;

CICLISMO

Artigo 22. É permitido o uso de qualquer tipo de bicicleta, EXCETO bicicleta elétrica;

Artigo 23. Obrigatório o uso de Camiseta, top ou macaquinho para todos os atletas;

Artigo 24. É proibido pedalar na área de transição, o competidor deve montar e desmontar da sua bicicleta fora da área de transição;

Artigo 25. É necessário estar com o capacete afivelado para retirar e colocar a bicicleta no cavalete e ao sair e entrar na área de transição;

Artigo 26. Devido ao tipo de trilha o uso de óculos é recomendado;

Artigo 27. O competidor deverá terminar a prova com a mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra deverá carregá-la até a área de transição.

Artigo 28. É obrigatório o uso visível do número de identificação;



Artigo 29. Os ciclistas poderão se valer do “vácuo” deixado por outros competidores, mas deverão atentar para segurança sua e dos outros atletas;

Artigo 30. Não é permitido o bloqueio dos atletas que estiverem atrás, é proibida a utilização do “zigue zague” para impedir a ultrapassagem do oponente. Pedale somente na direita e **ULTRAPASSAGENS SEMPRE FEITAS PELA ESQUERDA.**

Artigo 31. A hidratação no ciclismo é de responsabilidade do atleta.

CORRIDA

Artigo 32. É obrigatório o uso visível do número de identificação;

Artigo 33. Obrigatório o uso de Camiseta, top ou macaquinho para todos os atletas;

Artigo 34. Haverá posto de água para os participantes ao longo do percurso.

Artigo 35. É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique, o atleta será desclassificado.

Artigo 36. O atleta deverá correr nos locais indicados e sinalizados pela organização; o atleta que não respeitar os locais demarcados estará passível de desclassificação.

ÁREA DE TRANSIÇÃO

Artigo 37. A área de transição, local onde ficarão as bicicletas dos participantes, será aberta aos atletas a partir das 06h00 para preparação do equipamento de ciclismo e será fechada às 07h15.

Artigo 38. O atleta, quando estiver dentro da área de transição será obrigado a deixar todos os seus pertences no espaço físico do bloco de área de transição. Após o término da prova, para a retirada de seus pertences junto com a bike, este apenas poderá retirar apresentando o numero de participação;

Artigo 39. Ao entrar na área de transição, não é permitida a retirada da bicicleta. Só será permitida a retirada da bicicleta da área de transição após a liberação pelo diretor da área de transição;

Artigo 40. A organização não se responsabiliza por materiais de atletas, dentro ou fora da área de transição, não havendo nenhum tipo de reembolso;

MOUNTAIN BIKE

KIT ATLETA

- Camisa Poliamida
- Medalha
- N de Identificação (Bike)
- Nuaçai
- Hidratação
- Frutas

Premiação:

- Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação;
- Os TRÊS primeiros colocados gerais masculino e feminino nas provas do Percurso Completo 57Km e reduzido 21Km receberão troféus;
- Os TRÊS primeiros colocados nas categorias por faixa etária masculino e feminino nas provas do Percurso Completo 57Km e reduzido 21Km receberão troféus;

PERCURSO COMPLETO - 57 KM

MASCULINO

- Geral



- Infanto-juvenil (13 a 18 anos)
- Expert (19 a 22 anos)
- Sub 30 (23 a 29 anos)
- Sub 35 Master A1 (30 a 34)
- Sub 40 Master A2 (35 a 39)
- Sub 50 Master B1 (40 a 49)
- Over 50 Master C1 (50 acima)

FEMININO

- Sub 30 (18 a 29)
- Sub 40 Master A (30 a cima)

PERCURSO REDUZIDO - 21 KM

- Geral – Turismo MASC e FEM

Regulamento:

Artigo 41. A título de apoio suplementar, a Organização fornecerá água potável para cada atleta inscrito, em postos de controle ao longo do percurso. O atleta poderá carregar peças e ferramentas desde que não cause perigo para ele e os outros competidores;

Artigo 42. Percurso: o competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de desclassificação para quem burlar o percurso. O percurso será balizado com placas de sinalização, fita zebraada, bandeirolas e marcas de cal no chão. O uso de atalhos é completamente proibido e levará à desclassificação;

Artigo 43. Serão desclassificados os atletas que fornecerem falsas informações, praticarem manobras desleais com outros atletas, tiver conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona, trocar de bicicleta ou atleta não possuir pelo menos um dos números de identificação durante a prova, estar acompanhado por terceiros no percurso (inclusive animais de estimação), dar ou receber manutenção fora dos pontos oficiais de apoio, largar fora da área de sua categoria, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação);

Artigo 44. É proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do atleta acompanhado.

Artigo 45. Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados de cada categoria, eles serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados;

Artigo 46. Recursos serão aceitos até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, ele será homologado pela Organização e divulgado como oficial;

Artigo 47. Tempo Limite: o tempo limite para completar a prova será de seis (6) horas contadas a partir da largada dos atletas que farão o percurso. O atleta que não completar a prova no tempo determinado será desclassificado;

Artigo 48. Desistências: em hipótese alguma o dinheiro da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Não são permitidas transferências de inscrição para outro atleta;

Artigo 49. Numeração: o atleta receberá um numeral, sendo o mesmo pessoal e intransferível. O numeral rígido deverá ser fixado no guidão da bike. Em nenhuma hipótese o tamanho das placas de numerais poderá ser alterado ou cortado, sob pena de punição podendo chegar até a desclassificação do atleta;

Artigo 50. A organização, os hotéis, Prefeituras Municipais, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição;

Artigo 51. Decisões Soberanas: as dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões;



Artigo 52. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso em qualquer data, sem qualquer compensação financeira;

Artigo 53. É responsabilidade de cada participante zelar pela boa imagem do esporte e pela preservação da natureza. Ao se inscrever nesta competição cada participante declara ter entendido e aceitado todas as normas e isenta o Organizador, Promotor, Patrocinadores e Apoiadores deste evento de toda e qualquer responsabilidade quanto a furtos ou roubos, acidentes, ou seja, sobre quaisquer consequências de sua participação neste evento. Declara ainda que não esteja impedido de participar deste ou qualquer outro esporte por motivos médicos;

Artigo 54. Este regulamento pode sofrer alterações sem aviso prévio. Fique atento e leia com atenção, havendo mais dúvidas, fique à vontade para fazer contato com nossa equipe.

REGRAS GERAIS

Artigo 55. As largadas serão em ondas podendo ter alguma alteração devido aos protocolos de segurança do covid-19;

Artigo 56. A organização da prova realizará um congresso técnico para esclarecer todas as regras e tirar todas as dúvidas dos participantes. O congresso técnico acontecerá on line no dia 26 de maio as 19h30. A não participação do atleta no mesmo tira todo seu direito de reclamação e acionamento de recurso durante e após a prova;

Artigo 57. O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento, as regras que não forem cumpridas são passíveis de punições 3 minutos no tempo total até a desclassificação;

Artigo 58. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta;

Artigo 59. O atleta que cortar percurso na natação, ciclismo ou corrida será desclassificado;

Artigo 60. O participante é responsável pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e ou documental;

Artigo 61. Aos participantes que cruzarem a linha de chegada, serão entregues as medalhas de participação;

Artigo 62. O atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma;

Artigo 63. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

Artigo 64. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes;

Artigo 65. Serão colocados à disposição dos participantes sanitários e guarda-volumes apenas na região da largada/chegada da prova;

Artigo 66. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob-responsabilidade desta.

Artigo 67. O ATLETA ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a emoção/transferência até seu atendimento médico;

Artigo 68. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação da prova. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

Artigo 69. O participante que ceder seu número de peito e ou chip da corrida para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer,



isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

Artigo 70. O chip de cronometragem deve ser utilizado conforme descrito no seu kit e briefing antes da prova. Nele há um código numérico referente ao atleta. A troca deste implica em desclassificação. O participante fica ciente de que os serviços de fornecimento do chip de cronometragem, elaboração, fornecimento de resultados, divulgação e publicação dos mesmos, são dependentes de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados. Estes equipamentos podem sofrer algum tipo de interferência e perda de informações. Neste caso, ficam isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos. Por segurança, a organização disponibilizará equipes de anotadores para verificar a ordem de chegada dos participantes;

Artigo 71. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

Artigo 72. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que

Artigo 73. As dúvidas ou informações técnicas poderão ser enviadas por e-mail: contato@pace3.com.br, para que sejam registradas e respondidas a contento.

Artigo 74. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida e pelas redes sociais.

Artigo 75. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.

Artigo 76. Ao se inscrever nesta prova, o(a) atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Artigo 77. Todo o direito autoral relativo a este regulamento é de responsabilidade da Pace3 Eventos Esportivos.